

# Cibi del futuro

## Laboratorio sul tema "Quale educazione per un'alimentazione sostenibile?"

**Mercoledì 10 settembre 2025  
dalle 15:30 alle 19:00**

**Museo di Storia Naturale  
Lungadige Porta Vittoria, 9  
Verona**

Siamo circondati/e da messaggi che parlano di sostenibilità, ma quanto è davvero facile trasmettere questo concetto in modo chiaro? Soprattutto quando si parla di cibo e di scelte alimentari sostenibili, le informazioni si sovrappongono, le scelte si fanno rapide e spesso automatiche e ciò che sembra corretto... non sempre lo è.

Questo incontro nasce per offrire strumenti concreti per educare alle scelte. Si parlerà di come affrontare il tema della sostenibilità alimentare con un approccio critico e accessibile, senza estremismi, partendo da esempi reali e situazioni quotidiane.

Si approfondirà come orientarsi tra le fonti, come riconoscere le notizie affidabili e smascherare le fake news, ma anche come accompagnare bambini/e, ragazzi/e e adulti/e a riflettere sulle proprie abitudini alimentari e sui meccanismi che spesso guidano le scelte inconsapevolmente. Un'occasione per rimettere al centro l'educazione alimentare come strumento di consapevolezza.

L'attività laboratoriale è rivolta prevalentemente, ma non esclusivamente, a docenti e operatori/trici didattici/che.

Museo di Storia Naturale  
Lungadige Porta Vittoria, 9  
Verona



# Cibi del futuro

## Laboratorio sul tema "Quale educazione per un'alimentazione sostenibile?"

**Mercoledì 10 settembre 2025  
dalle 15:30 alle 19:00**

**Museo di Storia Naturale  
Lungadige Porta Vittoria, 9  
Verona**



Siamo circondati/e da messaggi che parlano di sostenibilità, ma quanto è davvero facile trasmettere questo concetto in modo chiaro? Soprattutto quando si parla di cibo e di scelte alimentari sostenibili, le informazioni si sovrappongono, le scelte si fanno rapide e spesso automatiche e ciò che sembra corretto... non sempre lo è.

Questo incontro nasce per offrire strumenti concreti per educare alle scelte. Si parlerà di come affrontare il tema della sostenibilità alimentare con un approccio critico e accessibile, senza estremismi, partendo da esempi reali e situazioni quotidiane.

Si approfondirà come orientarsi tra le fonti, come riconoscere le notizie affidabili e smascherare le fake news, ma anche come accompagnare bambini/e, ragazzi/e e adulti/e a riflettere sulle proprie abitudini alimentari e sui meccanismi che spesso guidano le scelte inconsapevolmente. Un'occasione per rimettere al centro l'educazione alimentare come strumento di consapevolezza.

L'attività laboratoriale è rivolta prevalentemente, ma non esclusivamente, a docenti e operatori/trici didattici/che.

### Programma

#### 15:30

Inizio registrazione partecipanti

#### 16:00-19:00

Laboratorio sul tema "Quale educazione per un'alimentazione sostenibile?"

Chiara Matilde Ferrari, Biologa nutrizionista, specializzata in Scienze dell'alimentazione

### Informazioni

#### Iscrizioni

La partecipazione all'attività inserita nel programma è libera e gratuita, sino all'esaurimento dei posti nella sala dedicata al laboratorio (100 posti). Su richiesta, sarà rilasciato, in loco, l'attestato di partecipazione.

#### Segreteria scientifica

Luigi Tronca  
Leonardo Latella

#### Maggiori informazioni

Luigi Tronca  
luigi.tronca@univr.it

Leonardo Latella  
leonardo.latella@comune.verona.it