

“Laboratorio di interventi di comunità: Tecniche per la risoluzione relazionale dei conflitti”

Dott. Walter Guerriero Barbi : walter.guerriero.barbi@gmail.com

Descrizione:

Il laboratorio offre un'opportunità formativa in grado di innescare un cambiamento culturale, metodologico ed operativo che permetta ai partecipanti di intendere il conflitto come un'occasione di trasformazione della realtà in un'ottica positiva/costruttiva fondata sulla capacità di ascoltarsi, di ascoltare e di capire punti di vista differenti dai propri, apprendendo a costruire soluzioni negoziate e condivise in cui tutti si sentano soddisfatti.

Metodologia:

La metodologia utilizzata è quella socio-affettiva, una metodologia in grado di favorire l'apprendimento delle nozioni trattate attraverso la sperimentazione e la condivisione delle proprie emozioni.

Lavora su due livelli che si intrecciano tra loro, quello individuale e quello collettivo: il primo ha l'obiettivo di migliorare nell'individuo la conoscenza di sé, e di sviluppare sentimenti di accettazione, di sicurezza, di fiducia in sé e negli altri, delle capacità di risolvere problemi interpersonali e di affrontare situazioni di stress emotivo; il secondo mira a promuovere comportamenti ed atteggiamenti di collaborazione, solidarietà, rispetto reciproco e tolleranza per la diversità.

Obiettivi generali:

- Scoperta di una visione positiva/costruttiva del conflitto
- Capacità di analizzare ed affrontare i conflitti in tutta la loro complessità
- Capacità di ricercare soluzioni condivise che permettano di affrontare i conflitti in maniera costruttiva
- Superamento del pensiero dualista (giusto-sbagliato, ragione-torto, male-bene)

Obiettivi specifici:

- Acquisire strumenti utili alla risoluzione positiva dei conflitti
- Acquisire strumenti di mediazione relazionale
- Sviluppare capacità di ascolto attivo
- Sviluppare di una comunicazione positiva ed assertiva
- Incrementare la resilienza
- Potenziare la capacità di riconoscere ed esprimere i propri sentimenti

Modalità d'esame: a fine percorso viene richiesto ad ogni partecipante di produrre un elaborato finale di 1000 parole

Attribuzione crediti: il CFU verrà attribuito a coloro i quali parteciperanno ad almeno 3 lezioni e che produrranno l'elaborato finale

Modalità d'iscrizione al Lab: scrivere una mail a walter.guerriero.barbi@gmail.com indicando la volontà di partecipare e scrivendo il proprio Nome Cognome Facoltà ed Anno di corso. Riceverete una mail di conferma da parte del docente per l'avvenuta iscrizione

Numero max iscritti: 25 persone

Calendario lezioni:

- lunedì 09/11/2020 14.30-17.30
- giovedì 12/11/2020 14.30-17.30
- lunedì 16/11/2020 14.30-17.30
- giovedì 19/11/2020 14.30-17.30

Aula: 1.6 – Veronetta – Palazzo di lettere nuovo