

## Soccorritori in acqua 2018 Programma del corso

*Inizio: 26 marzo 2018*

*Esami: venerdì 18 maggio 2018 (ore 17 – 18 test scritto in Facoltà; 18 – 21 test **in acqua**: apnea, nuoto, recuperi in Piscine Monte Bianco), sabato 19 maggio (ore 10 – 12 verifica compito e colloquio in Facoltà, ore 12 – 14 esame BLS/D c/o Piscine Monte Bianco)*

### **Lunedì 26 marzo**

Ore: 17.00 – 19.00

Sede: Scienze Motorie

Tema: Presentazione del corso (prerequisiti, documentazione, modalità di iscrizione e partecipazione, programma relatori)

Re. Campara

### **Lunedì 9 aprile**

Ore: 18.00 – 22.00

Sede: Piscine Monte Bianco

Tema: Fisiopatologia dell'annegamento

Re. Dott.ssa Mingoni (dalle 19.00)

BLS PBLS elementi di base e prime esercitazioni;

**in acqua**: trasferimenti e trasporti

Re. Giacomelli – Zalla

### **Sabato 14 aprile**

Ore: 10.00 – 12.00

Sede: Piscine Monte Bianco

Tema: il sistema piscine (tecnologie e strutture, la conduzione chimico fisica, i riferimenti di legge)

Re. Giacometti

Ore: 12.00 – 15.00

Sede: Piscine Monte Bianco

Esercitazione **in acqua** e su manichino

Re. Giacometti – Zalla – Giovannini

### **Lunedì 16 aprile**

Ore: 19.00 – 22.00

Sede: Piscine Monte Bianco

Tema: BLS PBLS elementi di base/esercitazione

Re. Giacomelli – Giacometti – Zalla – Giovannini

### **Sabato 21 aprile**

Ore: 11.00 – 13.00

Sede: Piscine Monte Bianco

Tema: nuotate di salvamento (stili a testa fuori, modello di rana sub)

Ore: 13.00 – 15.00

Tema: esercitazioni su manichino

Re. Zalla – Giovannini

### **Sabato 28 aprile**

Ore: 10.00 – 12.15

Sede: Piscine Monte Bianco

Ore: 10.00 – 11.15

Tema: la responsabilità del bagnino di salvataggio

Re. Adami

Ore: 11.15 – 12.15

Tema: prevenzione (le procedure gestione emergenza)

Re. Giacometti

Ore: 13.00 – 15.00 vasca

Sede: Piscine Monte Bianco

Tema: Nuotate e trasporti di salvamento

Re. Giacometti – Zalla – Giovannini

**Lunedì 7 maggio**

Ore: 16.00 – 22.00

Sede: Piscine Monte Bianco

Tema: esercitazioni in acqua e BLS PBLs

Re. Porrino (16 – 19) Campara – Giacomelli – Giacometti – Zalla – Giovannini (19 – 22)

**Lunedì 14 maggio**

Ore: 13.00 – 17.00

Sede: Piscine Monte Bianco

Esercitazione apnea su 25 metri (simulazione prova d'esame)

Re. Giovannini

Ore: 18.00 – 22.00

Sede: Piscine Monte Bianco

Tema: esercitazioni BLS PBLs

Re. Giacomelli – Giacometti – Zalla – Giovannini

**ESAMI****Venerdì 18 maggio**

Ore 17 – 18: test scritto – aula in Facoltà;

Ore 18 – 21: test **in acqua** – Piscine Monte Bianco.

**Sabato 19 maggio**

Ore 10 – 12: verifica compito e colloquio – aula in Facoltà

Ore 12 – 14: esame BLS PBLs e defibrillatore c/o Piscine Monte Bianco.

Per poter sostenere l'esame è necessario sostenere almeno il 70% delle ore previste dal curriculum. Per l'iscrizione al corso sono necessari i seguenti documenti:

- fotocopia carta d'identità (fronte retro) e codice fiscale
- **Certificato medico che attesti l'idoneità alla pratica di bagnino di salvataggio**
- Certificato di residenza (sufficiente l'autocertificazione)
- Due fototessere

**Tutti i documenti devono essere consegnati alla segreteria SNS delle Piscine Monte Bianco entro la seconda lezione (venerdì 9 aprile). La segreteria SNS è a disposizione degli iscritti presso Piscine Monte Bianco nel giorno 9 aprile dalle ore 12 alle 14.**

Per la preparazione all'esame in acqua si consiglia a ciascun iscritto la pratica di almeno cento ore di nuoto per salvamento (venti guidate) e venti ore di pratica individuale su manichino. A tal proposito, l'iscrizione al corso dà diritto, oltre alla fornitura di tutto il materiale didattico, ad un abbonamento di frequenza gratuita bimestrale, in orari stabiliti, presso le Piscine Monte Bianco quartiere San Michele Verona o Sport Village di Bussolengo.